

## LA PREPARAZIONE PER LA COLONSCOPIA

### È peggiore della colonscopia ?

Molti pazienti sostengono di sì, ma all'Ospedale San Giuseppe viene proposta una metodica innovativa per la pulizia del colon.

Si tratta del **COLON WASH ( o Idrocolon pulizia)**, una metodica semplice, indolore, per il lavaggio del grosso intestino (colon), senza necessità di bere alcuna soluzione e che può essere eseguita appena prima della colonscopia.

**In cosa consiste il "Colon wash" ?** Definito anche LAVAGGIO INTESTINALE, è una tecnica, che permette con un piccolo flusso d'acqua a temperatura corporea e a bassa pressione, di ottenere una pulizia completa del grosso intestino.

#### Come avviene la seduta?

1. Al paziente disteso su un fianco o supino viene inserita nel retto una particolare sonda a due "vie"; collegata all'apparecchiatura che è in grado di controllare la temperatura e la pressione dell'acqua.
2. L'acqua entra direttamente nel colon attraverso un piccolo tubo e esce attraverso un altro condotto sotto il controllo dell'assistente.
3. Durante il trattamento si prova una sensazione di pienezza che cresce gradualmente come se si dovesse andare in bagno, ma dopo, quando i rifiuti sono stati espulsi, ci si sente liberati.
4. Al termine della seduta si può avere un ulteriore stimolo a evacuare ed è perfettamente normale.

**Che differenza c'è con il tradizionale "Clistere"?** In genere il tradizionale "Clistere" permette una pulizia parziale dell'ultima parte del grosso intestino, il Colon wash per le sue caratteristiche di regolazione della pressione ne permette invece un lavaggio completo.

**Che azione ha il "Colon wash" ?** Un'azione fisica, eliminando i fecaloidi e le feci stagnanti, e un'azione più sottile osmotica, eliminando le tossine depositate nelle pareti del grosso intestino. Il fastidio dell'esame è paragonabile a quello di un normale clistere.

**Quali sono le indicazioni diagnostiche del Colon wash ?** Il Colon Wash per quanto riguarda le indagini diagnostiche è particolarmente indicato nella preparazione di pazienti da sottoporre a COLONSCOPIA, per "ripulire" il grosso intestino in breve tempo senza lunghe procedure. In questi casi è opportuno effettuare il trattamento poche ore prima della colonscopia e nelle 24 ore precedenti evitare pasti solidi abbondanti, meglio se liquidi o semiliquidi. Il medico Le indicherà se necessario qualche purgante, da assumere il giorno precedente l'esame, per ammorbidire le feci.

**Controindicazioni ?** - Malattie cardiache gravi non controllate - Aneurismi - Ipertensione arteriosa grave - Perforazioni o emorragie dell'intestino - Emorroidi del 4° grado - Cirrosi epatica - Tumori noti del colon e del retto - Gravidanza avanzata - Ernie addominali - Recenti interventi chirurgici del colon-retto - Insufficienza renale.

**E' necessario un controllo medico?** Prima di eseguire l'idrocolon pulizia il paziente viene sottoposto ad un colloquio medico, per accertare le controindicazioni sopra indicate.

**Ci sono rischi?** Nessuno, se ci si attiene alle indicazioni e ad una corretta procedura

**Quanto dura il trattamento?** 45' circa, ed al termine in genere l'acqua che viene eliminata è limpida, e questo significa che l'intestino è pulito.

