

PREPARAZIONE alla COLONSCOPIA con PHOSPHO-LAX

L'intestino ben pulito facilita l'esame per il medico (miglior visione e maggiore accuratezza diagnostica) e per il paziente (minore durata dell'esame e minor fastidio). Ci raccomandiamo quindi di seguire scrupolosamente le istruzioni che seguono:

□ **durata:** la preparazione ha durata complessiva di 4 ore

_ **dieta.** Evitare di ingerire cibi solidi da 3 a 4 ore prima dell'inizio della preparazione e fino all'esecuzione della colonscopia. Di norma non bisogna assumere purganti e non sono necessari clisteri. È consigliabile una dieta a basso contenuto di scorie, almeno nei tre giorni che precedono l'esame. Pertanto è opportuno astenersi da verdure (pomodori, peperoni), legumi (fagioli, piselli, ecc...) e frutta (uva, fichi, ecc...). È possibile bere acqua, tè zuccherato e camomilla fino a 2 ore prima dell'esame.

_ **materiale:** quattro bustine di PHOSHO-LAX. Attenersi scrupolosamente alle norme riportate nel foglietto illustrativo.

_ **Somministrazione il giorno precedente l'esame:** si consiglia di bere rapidamente evitando i piccoli sorsi:

1. **A colazione e a pranzo**, assumere solo latte, the, camomilla, acqua a volontà.
2. **Alle ore 16.00**, assumere 2 buste di PHOSPHO-LAX sciolte in un bicchiere di acqua. Nelle 2 ore successive bere 1 litro di liquidi (acqua, the o camomilla).
3. **Alle ore 20.00**, assumere 2 buste di PHOSPHO-LAX sciolte in un bicchiere di acqua. Nelle 2 ore successive bere 1 litro di liquidi (acqua, the o camomilla)..

l'azione: lo stimolo all'evacuazione si manifesta normalmente dopo un'ora e mezza / due ore dall'inizio della somministrazione.