

**PREPARAZIONE alla COLONSCOPIA
con soluzione di Polietilenglicole - PEG**

Chiedere in Farmacia uno dei prodotti sotto riportati e segua le indicazioni del foglietto illustrativo:

SELG-ESSE 1000 (4 buste in 4 litri d'acqua); - **ISOCOLAN 34,8 gr** (8 buste in 4 litri d'acqua); **KLEAN-
PREP** (4 buste in 4 litri d'acqua)

MODALITA DI PREPARAZIONE

Per la preparazione estemporanea della bevanda, versare il contenuto di 1 BUSTA DI SELG-ESSE oppure KLEAN-PREP in 1 LITRO D'ACQUA NATURALE, oppure due buste da 500 di ISOCOLAN in 1 lt d'acqua, ed agitare bene finché il granulato non si sia sciolto completamente (soluzione limpida). RIPETERE la stessa operazione per preparare i 4 litri di soluzione. La soluzione risulta più gradevole se rinfrescata dopo la preparazione (non usare ghiaccio). Non aggiungere alla soluzione alcun tipo di sostanza (zucchero, aromatizzanti vari, liquidi diversi dall'acqua). Nel caso in cui non venga consumata subito, la soluzione preparata deve essere conservata in frigorifero e, in ogni caso, utilizzata entro 48 ore.

DIETA (solo per pazienti con STIPSI):

1. Iniziare la dieta 3 giorni solari prima dell'esame.
2. I primi due giorni seguire una dieta priva di scorie, cioè **SENZA** pasta, riso, pane, verdura, frutta (*sono concesse spremute filtrate di agrumi o gelatine di frutta*).
3. Si potranno assumere a volontà: carne, salumi, pesce, uova e latticini.
4. Il terzo giorno (quello che precede l'esame), a colazione e a pranzo assumere, esclusivamente liquidi (es.: té, latte, caffè, liquidi zuccherati, brodo,...).
5. Nel pomeriggio assumere la soluzione come specificato di seguito, quindi **NON ASSUMERE** più alcun alimento sino all'esecuzione dell'esame, salvo acqua.

MODALITA' DI SOMMINISTRAZIONE

Per ottenere una buona pulizia dell'intestino possono essere seguite due diverse modalità di assunzione, in funzione delle esigenze del paziente e dell'orario di effettuazione della colonscopia.

1) Assunzione unica (raccomandata per colonscopia al mattino)

- il giorno precedente l'esame il pranzo non deve comprendere pane, pasta, frutta e verdura (si possono assumere carne e/o pesce e/o formaggi); la cena deve essere costituita esclusivamente da liquidi (acqua, tè, latte, ecc.), con zucchero a volontà.
- L'assunzione richiede in totale 3-4 ore e viene effettuata nel tardo pomeriggio del giorno precedente l'esame (dalle ore 17.00-18.00 circa in poi).
- Si consiglia di bere ogni 15-20 minuti 250 ml di soluzione, sino ad assumere 3-4 litri totali.
- L'assunzione di polietilenglicole potrà essere tuttavia sospesa prima, quando l'evacuazione sarà costituita da scariche liquide (solitamente di color giallo chiaro) e senza residui fecali.

2) Assunzione frazionata (raccomandata per colonscopia al pomeriggio)

- Il giorno precedente l'esame il pranzo non deve comprendere pane, pasta, frutta e verdura (si possono assumere carne e/o pesce e/o formaggi); la cena deve essere costituita esclusivamente da liquidi (acqua, tè, latte, ecc.), con zucchero a volontà

L'assunzione di polietilenglicole viene suddivisa in due momenti :

- a) **Giorno precedente l'esame:** nel tardo pomeriggio bere, ogni 15 minuti, 250 ml di soluzione fino ad assumere 2 litri complessivi.
- b) **Giorno dell'esame:** almeno 3 ore prima dell'esame bere 1-2 litri di polietilenglicole, secondo le stesse modalità seguite il giorno precedente. L'assunzione di polietilenglicole potrà essere tuttavia sospesa prima, quando l'evacuazione sarà costituita da scariche liquide e senza residui fecali.

Non ingerire alcun tipo di cibo solido ne' prima (3-4 ore) ne' durante l'assunzione della soluzione ne' nell'intervallo fra la fine dell'assunzione della soluzione e l'esame endoscopico. **Assuma ugualmente tutti i farmaci abituali, fino alla mattina dell'esame.**