

# PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON MOVIPREP<sup>®</sup>

**CONTROINDICAZIONI:** non somministrare MOVIPREP<sup>®</sup> a pazienti affetti da fenilchetonuria (è presente aspartame) e favismo (carenza di glucosio 6-fosfato deidrogenasi, è presente acido ascorbico/ascorbato)

## MODALITA' DI PREPARAZIONE

Una preparazione corretta comporta l'assunzione di 2 litri di MOVIPREP<sup>®</sup> (reperibile in farmacia). La confezione contiene 2 buste trasparenti contenente ciascuna una bustina grande A ed una bustina piccola B. Un litro di Moviprep si prepara mescolando insieme in 1 litro di acqua una bustina A ed una bustina B fino al completo scioglimento (soluzione limpida). La soluzione ricostituita deve essere bevuta nell'arco di 1 ora (un bicchiere pieno ogni 10-15 minuti). Ripetere l'assunzione con un secondo litro di Moviprep preparato nello stesso modo. Per completare la preparazione è necessario bere anche 1 litro di liquidi chiari, tra cui acqua the o camomilla.

### **DIETA (solo per pazienti con STIPSI)**

1. iniziare la dieta tre giorni solari prima dell'esame.
2. i primi due giorni seguire una dieta priva di scorie, cioè **SENZA** pasta, riso, pane, verdura, frutta (*sono concesse spremute filtrate di agrumi o gelatine di frutta*).
3. si potranno assumere a volontà: carne, salumi, pesce, uova e latticini.
4. il terzo giorno (quello che precede l'esame), a colazione e a pranzo assumere, esclusivamente liquidi (es.: tè, latte, caffè, liquidi zuccherati, brodo...).
5. nel pomeriggio assumere la soluzione di MOVIPREP come specificato di seguito, quindi **NON ASSUMERE** più alcun alimento sino all'esecuzione dell'esame, salvo acqua.

## MODALITA' DI SOMMINISTRAZIONE

Per ottenere una buona pulizia dell'intestino possono essere eseguite due diverse modalità di assunzione, in funzione delle esigenze del paziente e dell'orario di effettuazione della colonscopia.

### **1) Assunzione unica (raccomandata per la colonscopia al mattino)**

- Il giorno precedente l'esame il pranzo non deve comprendere pane, pasta, frutta e verdura (si possono assumere carne e/o pesce e/o formaggi); la cena deve essere costituita esclusivamente da liquidi (acqua, tè, latte, ecc..) con zuccheri a volontà.
- L'assunzione richiede in totale 2-3 ore e viene effettuata nel tardo pomeriggio del giorno precedente l'esame (dalle ore 17.00-18.00 circa in poi).
- Si consiglia di bere ogni 15-20 minuti 250 ml di soluzione, sino ad assumere i 2 litri di Moviprep totali.
- E' obbligatorio bere 1 litro di acqua (o in alternativa the, camomilla o altro liquido chiaro) dopo aver assunto i 2 litri di Moviprep; in alternativa, se è più comodo, è anche possibile bere mezzo litro di acqua dopo ogni litro di Moviprep. In totale quindi andranno assunti 3 litri: 2 di Moviprep e 1 di acqua, altrimenti la preparazione non sarà completa e l'esame non potrà venire eseguito.

### **2) Assunzione frazionata (raccomandata per la colonscopia al pomeriggio)**

- Il giorno precedente l'esame il pranzo non deve comprendere pane, pasta, frutta e verdura (si possono assumere carne e/o pesce e/o formaggi); la cena deve essere costituita esclusivamente da liquidi (acqua, tè, latte, ecc..) con zuccheri a volontà.

L'assunzione di MOVIPREP viene suddivisa in due momenti :

- a) **Giorno precedente l'esame:** nel tardo pomeriggio bere 1 litro di Moviprep entro un'ora e successivamente bere mezzo litro di acqua (o in alternativa the, camomilla o altro liquido chiaro). b) **Giorno dell'esame:** almeno 4 ore prima dell'esame bere ancora 1 litro di Moviprep entro un'ora e successivamente bere ancora mezzo litro di acqua (o in alternativa the, camomilla o altro liquido chiaro).

Non ingerire alcun tipo di cibo solido né prima (3-4 ore) né durante l'assunzione della soluzione né nell'intervallo fra la fine dell'assunzione della soluzione e l'esame endoscopico. Assuma ugualmente tutti i farmaci abituali, fino alla mattina dell'esame.